

joyful fitness 通信

2008年12月号

発行 ジョイフルフィットネスクラブ

NO. 48

早くも今年残り1ヶ月となりました。
皆さんそれぞれ目標達成できた1年でしたでしょうか？これから寒さも厳しくなりそうですが健康管理には充分気をつけて新年度を迎えましょう！！これからもずっとよろしくお願いたします。



今月の休館日

23日(祝)

29・30・31日(年末)

毎週木曜日

来年は4日から開館

12月

今月のお知らせ

日曜日教室 いずれも10:30から

12月7日・・・アクティブヨガ

12月14日・・・エアロビクス

12月21日・・・ストレッチポール

12月28日・・・エアロビクス

第28回くにびきマラソン大会について

今年からコースを浜山公園に変更し開催されます！！一畑薬師マラソンの前にこれに挑戦されてみてはいかがでしょうか？詳細についてはパンフレットをカウンターにおいていますので、ご覧下さい。

申し込みはスタッフまで・・・

開催日・・・平成21年2月11日 (申し込み締め切り1月13日必着)

会費変更について

裏面に来年からの会費変更のお知らせを載せております。必ずご一読下さいますようお願いいたします。

ジョイフルフィットネスクラブからの重要なお知らせ

2009年1月からの会費変更のお知らせについて

今年から特定検診が義務付けられ、メタボリックシンドローム予防のために個人個人の努力が問われる時代になってまいりました。

ジョイフルフィットネスクラブでは、会員の皆様方一人一人のこれまで以上の健康増進のために、ボカエクスワンを導入して科学的に詳細な体組成の計測データを分析した結果に基づいて、きめ細かな運動計画を立てて継続的に実施して頂き、これまでよりもわかりやすく目標達成が出来るようにと計画を進めてまいりました。この度このプログラムがようやく完成致しましたので12月始めから試験的に実施していき、1月からは全会員様に順次行うことに致しました。

又この導入を機に、これまでの会費の見直しも行い、下記のように会費の変更も検討致しました。つきましては2009年1月分から実施させて頂く事に致しましたので一部の皆様には値上がりとなりますがあわせてご了承くださいませようよろしくお願いいたします。

会費の変更・・・平成21年1月分より

会員分類	入会金		月会費		年一括払い	
	現行	新規	現行	新規	現行	新規
一般	10,000	10,000	5,000	4,500	50,000	45,000
レディース	6,000	6,000	4,000	4,500	40,000	45,000
シルバー	0	3,000	4,000	4,500	40,000	45,000
ペア	7,000	7,000	4,000	4,500	40,000	45,000
グループ	6,000	6,000	3,500	4,500	35,000	45,000
チケット	3,000	5,000	7,000	(2ヶ月)		

* 栄養指導料金・・・初回登録料金 500円

(その後継続する場合には予約して頂いて1回500円)

* BOCAX1 使用料・・・2回目までは無料 その後は1回500円